

БЕКІТЕМІН:
"Бірлестік ауылының ЖОБЫ"
КММ директоры:
Есмагулова Л.К.
"12" 12 2024жыл

Жалпы білім беру ұйымдарында оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 4 аталық перспективалық мәзір (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Сомасы			Шикізат жиынтығының құны			Дайын тағамның құны									
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-11 жас	10-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас							
1 - күн																											
Сары май қосылған сүтті тары ботқасы	150	200	200	тарды жармасы	365,00	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,29	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17							
				2,5% сүт	468,00	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	35,57	41,18	46,80													
				қант	437,00	0,005	0,01	0,015	0,005	0,01	0,015	2,19	4,37	6,56													
				сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52													
				йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06													
Сары май мен ірімшік қосылған сәндініч	35	50	55	сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04							
				ірімшік	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95													
				нан	425,00	0,025	0,035	0,040	0,025	0,035	0,040	10,63	14,88	17,00													
				бал	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	15,00	15,00	15,00													
				сүт пен кант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	жоғары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001							0,001	4,82	4,82	4,82	15,00	15,00	15,00
2,5% сүт	468,00	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	9,83	9,83	9,83																	
қант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19																	
алма	100	100	100	алма	696	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	6,9																
2 - күн																											
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	қызылша	280,00	0,066	0,12	0,12	0,050	0,090	0,090	18,48	33,60	33,60	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48							
				мейіз	3500,00	0,006	0,01	0,01	0,05	0,09	0,09	21,00	35,00	35,00													
				өсімдік майы	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27													
				тауық еті (оған іргелес өсімдік майы)	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16													
				картон	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27													
Қурылған құс еті	200	200	200	картон	191,00	0,107	0,107	0,107	0,080	0,080	0,080	20,44	20,44	20,44	257,62	257,62	257,62	463,72	463,72	463,72							
				сәбіз	240,00	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28													
				бидай ұны 1 сорт	207,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,41	0,41	0,41													
				йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06													
				жеміс немесе жидек	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	4,50	4,50	4,50													
Жеміс-жидек кісепі	200	200	200	қант	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37	4,37	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37							
				картон крахмалы	2000,00	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	38,00	38,00	38,00													
				бидай \қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00													
3 - күн																											
гуляш (сыыр еті)	80	100	100	сыыр еті (ылық-кеуде)	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30							
				сәбіз	240,00	0,010	0,015	0,015	0,012	0,008	0,012	2,40	3,60	3,60													
				пияз	149,00	0,007	0,01	0,01	0,008	0,006	0,008	1,04	1,49	1,49													
				өсімдік майы	653,00	0,007	0,01	0,01	0,01	0,007	0,01	4,57	6,53	6,53													
				томат пастасы	2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00													
				бидай ұны 1 сорт	207,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,005	0,006	1,04	1,24	1,24	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60							
				йолталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06													

гарнир: үтілмені қарақұмық	100	150	150	сары май	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26	32,63	39,48	39,48	58,73	71,07	71,07
сүзбе	50	50	50	қарақұмық	298,00	0,048	0,071	0,071	0,048	0,071	0,071	0,071	0,071	0,071	0,071	14,30	21,16	21,16	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
шай	200	200	200	йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15
бидай қара бидай наны	20	35	40	сүзбе	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	144,00	144,00	144,00
				шай	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	8,50	14,88	17,00	14,88	17,00	17,00	15,30	26,78	30,60
				бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,035	0,040	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60

4 - күн

ак қырыққабат, сәбіз салаты	60	100	100	ак қырыққабат	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	0,03	0,03	0,03	0,03	6,16	8,82	8,82	21,02	31,09	31,09	37,83	55,96	55,96
				сәбіз	240,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	2,64	7,44	7,44	0,44	0,44	0,44	0,44	0,44	0,44
				аскөк	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				кант	437,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,44	0,44	0,44	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				өсімдік майы	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				қызылт досось	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	0,031	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				тары жармасы	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				пияз	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				картон	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	0,045	0,045	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				жогары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				кант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,035	0,040	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60
																			175,31	194,97	197,09	315,55	350,94	354,76

5 - күн

ет қотлеттері (пеште піскен) \ қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20	сыыр еті (котлет еті)	2711,00	0,076	0,101	0,101	0,056	0,074	0,074	0,018	0,018	0,018	0,018	206,04	273,81	273,81	251,64	328,93	328,93	452,95	592,08	592,08
				1-сұрылты ұннан	425,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	0,018	5,95	7,65	7,65	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				пияз	149,00	0,032	0,042	0,042	0,027	0,036	0,036	0,036	0,036	0,036	0,036	4,77	6,26	6,26	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				2,5% сұт	468,00	0,017	0,024	0,024	0,017	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	7,96	11,23	11,23	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				кеттірілген нан	1200,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	9,60	12,00	12,00	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				өсімдік майы	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	0,006	3,27	3,92	3,92	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				қызыл негізгі тұздық	700,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	14,00	14,00	14,00	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				күріш	191,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	0,135	0,135	0,135	0,135	22,35	16,81	34,38	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				бидай ұны ж/с	539,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	0,040	0,040	0,040	0,040	17,79	21,56	21,56	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				бидай ұны ж/с	539,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,08	1,08	1,08	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				кант	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				сары май	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				1 санаттағы жұмыртқа	412,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,82	0,82	0,82	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				сығымдалған ашытқы	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,69	5,69	5,69	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				сүзбе	1423,00	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	39,84	39,84	39,84	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				панилин	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	1,80	1,80	1,80	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				1 санат жұмыртқасы	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,41	0,41	0,41	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				кеттірілген жеміс	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				кант	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,74	8,74	8,74	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				лимон қышқылы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06	0,06
				бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,035	0,040	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60

1- күн

тапты жармасы	365,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	10,95	10,95	10,95	409,91	491,81	511,51	737,83	885,26	920,71
---------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Сары май қосылған "Достық" сүт ботқасы	150	200	200	күріш жармасы	607,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	0,015	4,86	9,11	9,11	90,14	111,40	111,40	162,26	200,52	200,52
				2,5% сүт	468,00	0,076	0,103	0,103	0,076	0,103	0,103	35,57	48,20	48,20							
				қант	437,00	0,005	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015	2,19	6,56	6,56							
				сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52							
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06							
Май мен ірімшік сәнділгі	35	50	55	сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04	
				ірімшік	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95							
				нан	425,00	0,025	0,035	0,040	0,025	0,035	0,040	10,63	14,88	17,00							
				жоғары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82							
қант қосылған шай	200\5	200\5	200\5	қант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	7,01	7,01	7,01	12,613	12,613	12,613	
алма	100	100	100	алма	696,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,48	3,48	3,48	3,48	3,48	3,48	6,26	6,26	6,26	

2 - күн

ірімшік қосылған сәбіз	60	100	100	сәбіз қантты ірімшік өсімдік майы тауық еті (отан іргелес өсімдік майы картон сәбіз пшз йодталған тұз жөміс немесе жидек қант картон крахмалы бидай ұара бидай наны	240,00 5189,00 653,00 1426,00 653,00 191,00 240,00 149,00 64,00 1500,00 437,00 2000,00 425,00	0,065 0,003 0,003 0,160 0,005 0,107 0,022 0,012 0,001 0,003 0,010 0,019 0,020	0,108 0,004 0,004 0,160 0,005 0,107 0,022 0,012 0,001 0,003 0,010 0,019 0,035	0,108 0,004 0,005 0,160 0,005 0,107 0,022 0,012 0,001 0,003 0,010 0,019 0,040	0,052 0,003 0,003 0,109 0,005 0,080 0,018 0,010 0,001 0,003 0,010 0,019 0,020	0,086 0,004 0,004 0,109 0,005 0,080 0,018 0,010 0,001 0,003 0,010 0,019 0,035	0,086 0,004 0,005 0,109 0,005 0,080 0,018 0,010 0,001 0,003 0,010 0,019 0,040	15,60 15,57 1,96 228,16 3,27 20,44 5,28 1,79 0,06 4,50 4,37 38,00 8,50	25,92 20,76 2,61 228,16 3,27 20,44 5,28 1,79 0,06 4,50 4,37 38,00 14,88	25,92 20,76 3,27 228,16 3,27 20,44 5,28 1,79 0,06 4,50 4,37 38,00 17,00	33,13	49,29	49,94	59,63	88,72	89,89
жөміс-жидек кісесі	200	200	200	жөміс немесе жидек қант картон крахмалы бидай ұара бидай наны	1500,00 437,00 2000,00 425,00	0,003 0,010 0,019 0,020	0,003 0,010 0,019 0,035	0,003 0,010 0,019 0,040	0,003 0,010 0,019 0,020	0,003 0,010 0,019 0,035	0,003 0,010 0,019 0,040	4,50 4,37 38,00 8,50	4,50 4,37 38,00 14,88	4,50 4,37 38,00 17,00	46,87	46,87	46,87	84,37	84,37	84,37
бидай ұара бидай наны	20	35	40	бидай ұара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	347,49	370,03	372,81	625,48	666,05	671,05

3 - күн

еттен жасалған тефтеле (пеште піскен) қазыл негізгі тұздық	80\20	100\20	100\20	сыыр еті (котлет еті) күріш жармасы пшз өсімдік майы 1 сортты бидай ұны йодталған тұз қазыл негізгі тұздық қамыр кесіп сары май йодталған тұз ж/с бидай ұны ж/с бидай ұны қант сары май 1 саяттағы жұмыртқа йодталған тұз салтымдалған ашытқы сүзбе ванилин 1 саяттағы жұмыртқа кестірілген жемістер қант лимон қышқылды бидай ұара бидай наны	2711,00 607,00 149,00 653,00 207,00 64,00 700 624,00 3652,00 64,00 539,00 539,00 437,00 3652,00 412,00 64,00 5693,00 1423,00 6000,00 412,00 2000,00 437,00 2500,00 425,00	0,069 0,007 0,028 0,004 0,005 0,001 0,002 0,035 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,020 0,020	0,086 0,008 0,035 0,005 0,007 0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,086 0,008 0,035 0,005 0,007 0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,050 0,007 0,024 0,004 0,005 0,001 0,002 0,035 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,063 0,008 0,030 0,005 0,007 0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,063 0,008 0,030 0,005 0,007 0,001 0,002 0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	187,06 4,25 4,17 2,61 1,04 0,06 1,40 21,84 36,52 0,06 17,79 1,08 7,30 1,31 0,82 5,69 39,84 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 8,50	233,15 4,86 5,22 3,27 1,45 0,06 1,40 33,07 36,52 0,06 17,79 1,08 7,30 1,31 0,82 5,69 39,84 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 14,88	233,15 4,86 5,22 3,27 1,45 0,06 1,40 33,07 36,52 0,06 17,79 1,08 7,30 1,31 0,82 5,69 39,84 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 17,00	200,59	249,40	249,40	361,06	448,91	448,91
гарнир: сүта піскен сары май қосылған макарон	100	150	150	қамыр кесіп сары май йодталған тұз ж/с бидай ұны ж/с бидай ұны қант сары май 1 саяттағы жұмыртқа йодталған тұз салтымдалған ашытқы сүзбе ванилин 1 саяттағы жұмыртқа кестірілген жемістер қант лимон қышқылды бидай ұара бидай наны	624,00 3652,00 64,00 539,00 539,00 437,00 3652,00 412,00 64,00 5693,00 1423,00 6000,00 412,00 2000,00 437,00 2500,00 425,00	0,035 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,002 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,020 0,020	0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,035 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	0,053 0,01 0,001 0,033 0,002 0,003 0,002 0,001 0,001 0,001 0,028 0,003 0,001 0,02 0,001 0,035	21,84 36,52 0,06 17,79 1,08 7,30 1,31 0,82 5,69 39,84 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 8,50	33,07 36,52 0,06 17,79 1,08 7,30 1,31 0,82 5,69 39,84 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 14,88	33,07 36,52 0,06 17,79 1,08 7,30 1,31 0,82 5,69 39,84 1,80 0,41 40,00 8,74 2,50 17,00	58,42	69,66	69,66	105,16	125,38	125,38
ірімшік салып пісірген нан	60	60	60	сары май ірімшік нан	412,00 64,00 5693,00	0,002 0,001 0,001	0,002 0,001 0,001	0,002 0,001 0,001	0,002 0,001 0,001	0,002 0,001 0,001	0,002 0,001 0,001	0,82 0,06 5,69	0,82 0,06 5,69	0,82 0,06 5,69	76,12	76,12	76,12	137,01	137,01	137,01
кестірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	кестірілген жемістер қант лимон қышқылды бидай ұара бидай наны	2000,00 437,00 2500,00 425,00	0,02 0,02 0,001 0,020	0,02 0,020 0,001 0,035	0,02 0,02 0,001 0,040	0,02 0,02 0,001 0,020	0,02 0,020 0,001 0,035	0,02 0,02 0,001 0,040	40,00 8,74 2,50 8,50	40,00 8,74 2,50 14,88	40,00 8,74 2,50 17,00	51,24	51,24	51,24	92,23	92,23	92,23
бидай ұара бидай наны	20	35	40	бидай ұара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	394,87	461,28	463,41	710,77	830,31	834,13

4 - күн																				
ак кырыккабат пен сабіз косылган салат	60	80	100	ак кырыккабат	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	6,16	8,82	8,82	17,94	23,21	23,21	32,30	41,79	41,79
				йодталган туз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
				аскек	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80						
				өсімдік майы	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53						
кызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25	кызғылт лосось	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00	138,78	141,99	141,99	249,81	255,59	255,59
				тары жармасы	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19						
				пиыз	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28						
				картон	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46						
лимон мен кант косылган шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	йодталган туз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	16,84	16,84	16,84	30,30	30,30	30,30
				жогары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82						
				лимон	468,00	0,021	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83						
				кант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19						
бидай \кара бидай наны	20	35	40	бидай \кара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60
бал	5	5	5	бал																

5 - күн																			102,00	190,92	199,04	327,70	354,45	358,27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
гуляш (сыыр еті)	80	100	100	сыыр еті (жауырын-сәбіз)	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
				пиыз	149,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				өсімдік майы	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				томат пастасы	2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				I сортты бидай ұны	207,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,04	1,24	1,24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				сары май	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26							32,63	39,48	39,48	58,73	71,07	71,07																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
карақұмық	298,00	0,048	0,071	0,071	0,062	0,062	0,071	14,30	21,16	21,16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
сүзбе	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
шырын	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	80,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
бидай кара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
III апта																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

1 - күн																				
сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы	150	200	200	бидай жармасы	365,00	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,29	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17
				2,5% сүт	468,00	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	35,57	41,18	46,80						
				кант	437,00	0,005	0,01	0,015	0,005	0,01	0,015	2,19	4,37	6,56						
				сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52							
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06							
Май мен ірімшік сәндівичі	35	50	55	сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04	
				ірімшік	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95							
				нан	425,00	0,025	0,035	0,040	0,025	0,035	0,040	10,63	14,88							17,00
				алма	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	15,00	15,00	15,00							
сүт пен кант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	жогары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	15,00	15,00	15,00	27,00	27,00	27,00	
				2,5% сүт	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83							
				кант	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19							
2 - күн																				
мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	қызылша	280,00	0,066	0,12	0,12	0,050	0,090	0,090	18,48	33,60	33,60	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48
				мейіз	3500,00	0,006	0,01	0,01	0,05	0,09	0,09	21,00	35,00	35,00						
				өсімдік майы	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27						
				тауық еті (отан ірітпес	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16						
				өсімдік майы	653,00	0,043	0,043	0,043	0,043	0,043	0,043	28,08	28,08	28,08						
күс етінен жасалған	700	700	700	күрші жармасы	607,00	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	7,89	7,89	7,89	760 07	760 07	760 07	485 05	485 05	485 05	

Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100	қызылша	280,00	0,066	0,12	0,12	0,050	0,090	0,090	18,48	33,60	33,60	39,48	68,60	68,60	71,06	123,48	123,48
				Мейіз	3500,00	0,006	0,01	0,01	0,05	0,09	0,09	21,00	35,00	35,00						
				өсімдік майы	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27						
				тауық еті (отан іргелес	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16						
				өсімдік майы	653,00	0,043	0,043	0,043	0,043	0,043	0,043	28,08	28,08	28,08						
				күрші жармасы	607,00	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	7,89	7,89	7,89						
күс етінен жасалған	700	700	700												760 07	760 07	760 07	485 05	485 05	485 05

				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																
				кызыл негізгі тұздық	700,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,40	1,40	1,40																
сары май қосылған суға піскен макарон	100	150	150	макарон	624,00	0,035	0,053	0,053	0,053	0,053	0,053	0,053	0,053	0,053	21,84	33,07	33,07																
				сары май	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	58,42	69,66	69,66	105,16	125,38	125,38										
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																
				ж/с бидай ұны	539,00	0,033	0,033	0,033	0,033	0,033	0,033	0,033	0,033	0,033	17,79	17,79	17,79																
				ж/с бидай ұны	539,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,08	1,08	1,08																
				кант	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31																
				сары май	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30																
токаштар	60	60	60	1 санатты жұмыртқа	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06	36,27	36,27	36,27	65,29	65,29	65,29										
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																
				сығымдалған ашытқы	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,69	5,69	5,69																
				ванилин	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	1,80	1,80	1,80																
				1 санатты жұмыртқа	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,41	0,41	0,41																
кеңтірілген жемістен жасалған компот	200	200	200	кеңтірілген жемістер	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00																
				кант	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,020	0,02	8,74	8,74	8,74	51,24	51,24	51,24	92,23	92,23	92,23										
бидай қара бидай наны	20	35	40	лимон қышқылы	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60										
				бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	355,03	421,44	423,56	639,05	758,59	762,42										
4-күн																																	
ак кырыккабат, жаңа кияр және қызанақ салаты	60	80	100	ак кырыккабат	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	0,03	0,03	6,16	8,82	8,82	32,20	52,77	52,77	57,96	94,98	94,98											
				жаңа піскен кияр	632,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03	6,95	19,59	19,59																			
				жаңа піскен қызанақ	664,00	0,011	0,015	0,015	0,01	0,015	0,015	7,30	9,96	9,96																			
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																			
				асқар	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80																			
				өсімдік майы	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53																			
				кызғылт лосось	2500,00	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00																			
кызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25	тары жармасы	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19	138,78	141,99	141,99	249,81	255,59	255,59													
				пияз	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28																			
				картоп	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46																			
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																			
лимон мен кант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5	жояғары сортты шай	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82	7,01	7,01	7,01	12,61	12,61	12,61												
бидай қара бидай наны	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19																							
кант	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00																							
бидай қара бидай наны	20	35	40	бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60											
бап	5	5	5	бап	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,01	0,01	0,01																	
5-күн																																	
гүлш (сыыр еті)	80	100	100	сыыр еті (жұырын-сәбіз)	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	0,012	0,012	439,18	585,58	585,58	478,30	638,50	638,50	860,93	1149,30	1149,30											
				пияз	240,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,012	0,012	2,40	3,60	3,60																			
				өсімдік майы	149,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49																			
				томат пастасы	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53																			
				1 сортты бидай ұны	2000,00	0,015	0,02	0,015	0,02	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00																			
				йодталған тұз	207,00	0,005	0,006	0,005	0,006	0,006	1,04	1,24	1,24																				
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																				
				сары май	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26																				
				қарақұмық	298,00	0,048	0,071	0,071	0,062	0,062	0,071	14,30	21,16	21,16																			
				йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																				
гүлш (сыыр еті)	100	150	150	сары май	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26	32,63	39,48	39,48	58,73	71,07	71,07													
қарақұмық	298,00	0,048	0,071	0,071	0,062	0,062	0,071	14,30	21,16	21,16																							
йодталған тұз	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06																								
гүлш (сыыр еті)	50	50	50	сүзбе	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	128,07	128,07	128,07	128,07												
сүзбе	50	50	50	сүзбе	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15																			
шырын	200	200	200	шырын	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	80,00																			
бидай қара бидай наны	20	35	40	бидай қара бидай наны	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60											
					670,57																			844,01		846,13		1207,03		1519,22		1523,04	